**声明: 我的这篇经验分享可能并不是适合所有人提升英语交流能力，仅仅是从我本人的角度出发，分享一些我觉得对我来说我觉得有帮助的方法。**

**背景**

先交代一下本人的背景，我跟大多数国内读书的朋友们一样，没有海归留学背景，没有一对一的真人外教帮助提升英文能力，没有上过华尔街英语等成人英文培训课程，但是却能顺利通过海外的英文工作面试，直接来到德国，无障碍进入一个全英文的工作环境。在这里，我来给大家总结分享一些，我认为对我提升英文能力帮助极大的方法和资源，希望也能帮助到屏幕前的你。

提起语言能力，无非是听说读写四个方面，但是对于海外面试，以及应付全英文的工作环境，对于大家来说，可能感觉更重要也更难提升的其实是听和说两个方面。因为读写的话，大多数是邮件交流，这种沟通方式是异步的，可以靠花时间慢慢修改，慢慢理解，而要你去参加个全英文的会议，所需要的听和说能力，是实时的，在面对面沟通的时候，没有太多时间让你去慢慢理解和斟酌字句，并且还会倍感压力，难度更大。**但是不论是听说，还是读写，首先的基础肯定还是英文单词，我先来说说我是如何学习和记忆单词的吧。**

**关于背英文单词**

从我学英文以来，感觉并没有花太多的时间在记单词背单词上面，这都归功于我一开始的一个观念，希望自己学的东西能学有所用。所以学单词的时候，我更喜欢带着语境来学习。如果只是抱着一本单词书死记硬背，效率低下不说，还一点乐趣都没有。一个关于我记单词的例子，是我在我上初中的时候，有一次考试考得不错，妈妈给买了台GameBoy,然后靠着初二的英文水平，打通了全英文版本的《圣剑传说》，当时的成就感比起单纯打通了个游戏要高了不少，感觉还学了一箩筐单词。举个例子，比如说某某人过世了的一个单词, pass away, 就是当时游戏里面学来的，印象深刻。进入互联网时代以后，美剧英剧逐渐流行了起来，我靠着看美剧，也学了不少单词。

除了单词以外，听说读写里面，我后来发现对我的英文能力提升最重要的，是**听**。

**关于听力**

我从2013年开始听podcast(俗称播客)，起初只是为了打发通勤的时候班车上的无聊时间而已，想不到从此一发不可收拾，入了这个坑。当然带来的收益也是巨大的。一开始的时候，我只是听各种技术类/编程类相关的podcast英文节目。这个过程是漫长的，我一开始听podcasts的时候，基本是只能起到催眠效果，但是过了差不多一年，会发现一个podcast节目慢慢的能听懂个60%-70%了，这个效果极大的鼓舞了我继续听下去的决心。然后英文的podcasts就一直听到了现在，听的范围也逐步从科技类/编程类相关的拓展到了新闻类/人文类的，从此打开了新世界的大门。从我一开始只能听懂几个单词，到听懂80%以上，差不多花了2-3年左右的时间，这是一个需要时间来堆砌的过程，没有什么太多的捷径，但是还是有些Tips,也许可以帮到你们。

1. 听英文的podcasts最好从自己比较熟悉的领域开始，这样可能一些术语单词什么的会比较熟悉，没那么吃力。所以我一开始是听Changelog podcast,然后发现里面有一期关于Vim（一个非常著名的编辑器）的讨论，于是就从它开始了。
2. 选择一些好的节目也很重要，比如podcast节目的录音质量，有没有对应的transcript(就是节目的字幕,或者说文字版本)，对于好的podcast节目可以反复精听。之前做了蛮多年的java开发，一开始也想找java相关的，发现找到几个仅有的跟java相关的播客节目，录音质量都奇差无比，遂放弃，而另外一些关于JavaScript, Ruby on Rails相关节目的录音质量都很不错，导致之前一度很喜欢这些语言/技术。
3. 在听节目的时候，如果你觉得自己跟不上节目的谈话速度，可以尝试用慢一点的倍速来播放。现在一般主流的podcast播放器都支持选择不同的倍速来播放节目。所以你如果正常的速度跟不上，可以选择0.75或者0.5倍速来播放节目，等慢慢适应了再调整回正常的播放速度。
4. 当对于自己熟悉领域的podcast节目可以完全无障碍的听懂以后，可以逐步拓展节目的范围，比如我一开始是听技术类的，到后来听How I built it, Hidden Brain这一类科普社会类的，以及现在包括BBC的新闻也开始涉猎了。

之所以我觉得在听说读写里面，听力的提升至关重要，是因为当你听了足够多的材料之后，有了足够的输入，你会自然而然的学会一些常用的表达，即使你没有一个全英文的环境来练习说英文，但是你的脑子里面，已经知道该怎么表达了。而一开始选择科技类/编程类的资源来听，这样你会知道一些IT行业常用的表达，在你全英文面试的时候，你会用地道的表达方式，而不是用你之前捉襟见肘的单词来拼凑一个回答。

**关于英文口语**

出国之前，我也一直苦于寻找一个可以练习英文口语的环境，但是并不是那么容易，我来分享一些我做过的尝试。

* **在Reddit(一个著名的英文论坛)上有个**[**语言交换**](https://www.reddit.com/r/language_exchange/)**的子版块，上面都是想学其他语言的网友，互相帮助来进行一些语言的交流和学习。**我很多年前，在上面找了一个在美国的墨西哥女孩，她想学中文，我想学英文，所以就用Skype交流过一阵子。不过后来发现，大部分的时候都是尬聊，因为没什么共同话题，基本说来说去就是你今天怎么样，你那边天气怎么样这类没什么意思的话题，联系了一阵子，后面就没有再尝试过了。
* 有个叫[meetup](https://www.meetup.com/)的网站, 上面会发布一些世界各地，基于兴趣爱好的线下聚会，有跟科技/编程相关的，也有逛吃逛喝的。之所以推荐这个，是因为这个网站上的网友，大部分是用英文交流的。 而我之前在上海，通过meetup这个网站，也参加了不少跟科技/编程相关的meetup线下聚会。由于是基于兴趣的，所以当你参加这些聚会的时候，认识的都是在上海的一些来自世界各地，用英文交流的，并且有着共同话题的朋友，很大程度上避免了随机找个老外，进行一些无意义的尬聊这个尴尬的局面。

**关于阅读和写作**

之所以把阅读和写作放到一起，是因为在这两块，我并没有太多的分享，而且我的一个感觉是当你的听力和口语能力提升了以后，阅读和写作也会相应的自然而然的提高。

* 最近几年，只要是涉及专业方面(计算机和编程)相关的内容，我肯定都会选择用英文来查阅资料，以及直接阅读相应的英文书籍和文档。相比多年以前我刚刚开始参加工作的时候，那时候看个Tomcat的英文文档，都会觉得相当吃力，但是现在来看，用英文来阅读这些信息，获取信息的效率会更高。这是因为，大部分开源文档的API都是一开始用英文来写作的，然后才有相关的作者出版英文的书籍，最后到国内，可能会有一些翻译成中文版本。但是平心而论，质量高的中文翻译真的很少很少，不如用英文获取第一手资源来得直接。
* 如果你不是为了应付英文相关考试，仅仅是希望自己练习写作基本能力，推荐一个我用过的网站, [lang-8](https://lang-8.com/)。 这是一个练习外语写作(不仅仅是英文)的网站。举个例子，我是中文母语使用者，我想练习英文写作，那么我可以到这个网站上面去用英文写作，发布文章，然后那些英文母语的使用者，他们可以来帮助你修改你的英文的写作内容，纠正你的一些错误，帮助你提升。同样的，你也可以去上面帮助那些想提升中文写作的外国朋友，修改纠正他们的中文写作内容。感觉这个网站对于刚刚入门某门语言并且想练习该语言写作的朋友还是蛮有帮助的。
* **实际写作当中，推荐一个神器**[Grammarly](https://grammarly.go2cloud.org/aff_c?offer_id=182&aff_id=89281), 能够帮你纠正英文写作的一些常见错误，用他们家免费的就够了,支持Mac/Windows平台，还有Chrome[浏览器](https://www.zhihu.com/search?q=%E6%B5%8F%E8%A7%88%E5%99%A8&search_source=Entity&hybrid_search_source=Entity&hybrid_search_extra=%7B%22sourceType%22%3A%22answer%22%2C%22sourceId%22%3A1325705210%7D)插件。

以上就是我关于提升英语能力的一些分享，说了这么多，不管什么样的方法和技巧，最终还是需要坚持和时间的积累，才能看到效果，想要一蹴而就，是不太可能的。如果你觉得这篇文章对你有帮助，也欢迎分享给你的朋友们。